



Mets tes baskets!

dans
l'entreprise



**7 juin 2012 : Une journée solidaire
qui implique vos collaborateurs !**

- Une occasion de se rassembler et de se divertir ensemble
- Un moyen original de sensibiliser le plus grand nombre à la maladie et au handicap
- Une prise de conscience de son capital santé par chaque collaborateur et les bons conseils pour l'entretenir

Avec le soutien de **pemsa**^{gr}
Human Resources





Chaque pas compte !

Et si vous participiez à la 2^e édition, le jeudi 7 juin 2012 ?

Depuis 18 ans, l'Association ELA invite tous les établissements scolaires à se mobiliser en faveur de la lutte contre les leucodystrophies à travers sa campagne « Mets tes baskets et bats la maladie ». En 2011, pour la 1^{ère} fois, ELA s'est adressée aux entreprises et les premiers chiffres ont été très encourageants. Cette année, nous vous invitons à rejoindre cette formidable opération en comptant sur le dynamisme et l'implication de tous vos collaborateurs !



Quel est le principe de l'opération ?

Le principe de l'opération est simple : les salariés doivent multiplier leurs pas sans pour autant modifier leur journée de travail. Pour chaque pas effectué, l'entreprise participante s'engage à reverser un centime à ELA. L'entreprise a la possibilité de lancer un challenge interne en fixant un objectif de pas à atteindre dans la journée.

En moyenne, **un salarié effectue entre 3 et 5 000 pas dans une journée de travail**, mais en préférant les escaliers aux ascenseurs, en allant à la rencontre de ses collègues plutôt que de téléphoner ou envoyer des mails, on peut facilement augmenter chaque résultat individuel !

Chaque podomètre vous indiquera en fin de journée le nombre de pas parcourus.



Comment s'organise cette journée ?

- Le matin, chaque salarié ou collaborateur reçoit un **podomètre** pour compter ses pas. Et dans la journée chacun marche le plus possible !
- Le soir, chacun précise le **nombre de pas** effectués dans la journée.
- L'entreprise **convertit** ensuite la totalité des pas **en francs** et les reverse à ELA.

Vous pouvez aller plus loin et **vous approprier l'événement**, en proposant par exemple un programme d'activités à la carte (rassemblement des salariés sur le temps de midi, pique-nique, animations diverses, initiations sportives, présence de personnalités, etc.).



Pour votre entreprise, un moment unique !

Un événement solidaire, facile et accessible à toutes les entreprises :

- Simple à organiser sur une journée et accessible à tous les collaborateurs
- Un temps fort dans la vie de l'entreprise, tourné vers la maladie et le handicap
- Un moyen ludique pour les salariés de valoriser leur capital santé
- **De nombreux outils à votre disposition :**
 - DVD de sensibilisation (*gratuit*),
 - Affiches, flyers, banderoles / affiches personnalisables / mails conseils pour les collaborateurs (*gratuits*),
 - Podomètres (*payants*) à commander directement auprès d'ELA.



Pour ELA, une ressource pour aider la recherche et les familles

Fondée en 1992 et reconnue d'utilité publique depuis 1996, l'Association Européenne contre les Leucodystrophies (ELA) regroupe des familles qui se mobilisent pour vaincre ces **maladies génétiques rares qui détruisent la myéline** (la gaine des nerfs) du **système nerveux central**. Chaque semaine en Europe, 20 à 40 enfants naissent atteints de ces maladies.

Depuis sa création, l'association a financé 387 programmes de recherche pour un montant total de 45 millions de francs. **Aider la recherche** est une priorité. Mais l'association a également pour mission d'**aider les familles** touchées par la maladie dans leur quotidien.





Résultats 2011

18 entreprises
et institutions ont participé

+ 800 personnes mobilisées

2 millions de pas comptabilisés

CHF 24'000.- collectés !


Merci aux participants 2011 : **Pemsa Human Resources** (7 sites dans toute la Suisse), **Royal Canin Suisse** (Dällikon), **Meyrat SA** (Bienne), **Crevoisier SA** (Les Genevez), **Keller Martigny SA** (Martigny), **Importexa SA** (Lutry), **Garage Gerber** (Les Reussilles), **Au Bonheur des Animaux** (Tavannes), **Denner Satellite** (Tavannes), **Dejac SA** (Chavornay), **Au Chat Bleu** (Bienne), **Boutique Mathez** (Tavannes), **Gazette de la Région** (Moutier), **Camden Town** (Bienne), **OCPC** (Tavannes), **Journal du Jura** (Tavannes), **Café des Caveaux** (Tavannes), **ID Voyages** (Tavannes).

Un grand merci à Neel Jani (pilote automobile et parrain d'ELA)
pour son parrainage de l'action 2011 et pour sa visite
de plusieurs sociétés participantes.



Renseignez-vous ! Inscrivez votre entreprise !

Notre équipe est à votre disposition
pour vous aider à mettre en place
votre événement solidaire :

 (032) 481.46.02

www.ela-asso.ch

ELA Suisse
Route de Tramelan 7
2710 Tavannes

 (032) 481.46.02
info@ela-asso.ch

Credits Photos : I. Picarel/FFR - Tristan Paviot/LFDJ - G. Berger/CG54

Les dons reversés
par l'entreprise à ELA
Suisse (association
reconnue d'utilité
publique) sont fiscale-
ment déductibles.